



HOTEL ★ ★ ★ ★
NADMORSKI

BUSINESS
POSITIVE

GENESIS
INSTYTUT



ZDROWY KREĞOSŁUP

ELEMENT KOMFORTU ŻYCIA



Tęsknisz za codziennością bez problemów z kręgosłupem?

Zadbaj o zdrowy, silny kręgosłup - jeden z najważniejszych elementów odpowiedzialnych za Twój komfort życia. Przyjeżdż do Hotelu Nadmorskiego**** i wraz z naszymi specjalistami zrób pierwszy krok by zregenerować swój kręgosłup. **Pomożemy skutecznie złagodzić lub zupełnie zniwelować Twoje dolegliwości.**

NADMORSKA ODNOWA

Siedzący tryb pracy, stres, wady postawy i brak codziennej, aktywności fizycznej, to nie jedyne przyczyny problemów z kręgosłupem.

Zespół specjalistów z Instytutu Genesis pomoże Ci zdiagnozować problem i dobrać odpowiednią dla Ciebie terapię oraz zabiegi.

Fizjoterapeuta wykona testy funkcjonalne w celu oceny Twojej sprawności fizycznej oraz opracuje zestaw ćwiczeń dostosowany do Twoich indywidualnych możliwości i potrzeb. Zapozna Cię również z podstawowymi technikami automasażu i zachęci do wyrobienia nawyku prawidłowej postawy w codziennych czynnościach.

ZDROWA AKTYWNOŚĆ

Lokalizacja Hotelu Nadmorskiego obok plaży i Bulwaru Nadmorskiego zachęca do wzmożonej aktywności ruchowej.

Skorzystaj z dostępnych w hotelu rowerów lub kijków do Nordic Walking i aktywnie odkrywaj niezwykłe otoczenie. Możliwość korzystania z siłowni, znacząco poprawi Twoją kondycję.

Dzięki testom mobilności układu ruchu i wskazówkom od fizjoterapeuta, aktywność fizyczna będzie dla Ciebie bezpieczna i zdrowa. Po całym dniu odprężenie przyniosą spacerować plażą, kojący szum fal i piękne nadmorskie widoki.

Spokojna okolica hotelu zapewni ciszę oraz wyjątkowy klimat do szybkiej regeneracji i zdystansowania się od codzienności.

ENERGIA NA TALERZU

Bogate śniadania przygotowane z produktów regionalnych, własnych wyrobów oraz produktów BIO dodadzą Ci witalności a Bomba witaminowa w postaci świeżo wyciskanych soków i świeżo palona kawa Arabika, wpłynie na Twoją energię.

Wyśmienite i pełnowartościowe kolacje dostarczą cennych składników odżywczych i zapewnią siły na kolejny dzień.

W CENIE OFERTY

- ▶ Konsultacja z fizjoterapeutą* oraz terapia manualna i zalecenia;
- ▶ Konsultacja z fizjoterapeutą*;
- ▶ Zestaw indywidualnie dobranych ćwiczeń;
- ▶ Możliwość korzystania z siłowni i sauny*;
- ▶ Bezpłatne wypożyczenie rowerów, kijków.

* prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsca w Instytucie Genesis: +48 512 025 942

Oferta ZDROWY KRĘGOSŁUP** obowiązuje przez cały rok.*

Tym z Państwa, którzy zdecydowali się na przedłużenie pobytu, proponujemy bardzo korzystną ofertę, uwzględniając Państwa oczekiwania i potrzeby.

* hotel zastrzega sobie możliwość wyłączenia oferty w wybranych terminach

** z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju, hotel zastrzega sobie możliwość zmiany oferty.

Prosimy o sprawdzenie dostępności oferty poprzez stronę: nadmorski.pl lub wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.

KOMFORTOWY POBYT

- ▶ Komfortowe noclegi w pokoju jedno lub dwuosobowym;
- ▶ Energetyczne BIO śniadania wzbogacone o regionalne oraz własne produkty;
- ▶ Urozmaicone, pełnowartościowe obiadokolacje;
- ▶ Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- ▶ Bezpłatnie miejsce w monitorowanym garażu podziemnym lub na parkingu hotelowym - rondo (ilość miejsc ograniczona);
- ▶ Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu*.

* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z Recepcją: +48 58 667 77 77

SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK

- ▶ 25% rabatu na zabiegi z zakresu fizjoterapii*;
- ▶ 10% na usługi oferowane przez Instytut Genesis*;
- ▶ 10% na zakup produktów marki Baltic Collagen®;
- ▶ 20% na hotelową gastronomię (bez napojów).

* prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsca w Instytucie Genesis: +48 512 025 942


POZNAJ TRÓJMIASTO Z RABATAMI OD NASZYCH PARTNERÓW

- ▶ 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- ▶ 20% na laserowy paintball w STREFIE ZOLTAR;
- ▶ 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- ▶ 15% w klubie bowlingowym Centrum U7;
- ▶ 15% na wirtualną rzeczywistość w CYBER STREFA;
- ▶ 15% na świat trampolin JUMPCITY;
- ▶ 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- ▶ Bilet do Kina w Gdyńskim Centrum Filmowym w cenie BILETU ULGOWEGO.

CENA OFERTY POZA SEZONEM - 1 października - 31 marca:

 <p>DLA 2 OSÓB W POKOJU DWUOSOBOWYM</p> <p>885* ZA DOBĘ zł</p>	 <p>DLA 1 OSOBY W POKOJU JEDNOOSOBOWYM</p> <p>585* ZA DOBĘ zł</p>
---	--

CENA OFERTY W SEZONIE - 1 kwietnia - 30 września:

 <p>DLA 2 OSÓB W POKOJU DWUOSOBOWYM</p> <p>1085* ZA DOBĘ zł</p>	 <p>DLA 1 OSOBY W POKOJU JEDNOOSOBOWYM</p> <p>785* ZA DOBĘ zł</p>
--	--

* CENA DLA POBYTU MINIMUM 2 DOBY. Ceny zawierają podatek VAT.