



HOTEL ★ ★ ★ ★  
NADMORSKI | BUSINESS  
POSITIVE

**GENESIS**  
INSTITUT



# LOVE JOGGING WEEKEND



Bez względu na to, czy jesteś początkującym amatorem czy pasjonatem profesjonalistą – w Hotelu Nadmorskim zadbasz o poprawę swoich osiągnięć w bieganiu.

Wokół Hotelu Nadmorskiego znajdują się liczne trasy dla biegaczy o różnej skali trudności i zmiennym ukształtowaniu terenu i podłoża, doskonałe zarówno dla amatorów jak i profesjonalistów.

Skorzystaj z porad naszych specjalistów.

Fizjoterapeuta oceni Twoje predyspozycje i da Ci indywidualne zalecenia, które sprawią, że unikniesz kontuzji i poprawisz osiągi bezpiecznie i zdrowo. Dzięki konsultacjom z dietetykiem i zdrowemu menu poprawisz swoje nawyki żywieniowe i dowiesz się jak się odżywiać, aby dostarczać sobie wszystkich potrzebnych składników odżywczych.

## Przyjedź do Hotelu Nadmorskiego i pokochaj bieganie.

DLA 2 OSÓB W POKOJU  
BIZNES DWUOSOBOWYM

**1500 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

DLA 1 OSOBY W POKOJU  
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

**990 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

### W CENIE OFERTY:

#### DIAGNOSTYKA I EDUKACJA:

- W dniu przyjazdu konsultacje z fizjoterapeutą i dietetykiem;
- W drugim dniu analiza chodu;
- Trzeciego dnia indywidualnie dobrany zabieg fizjoterapeutyczny lub terapia manualna;

#### KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Bezpłatne miejsca postojowe na parkingu hotelowym - rondo (ilość miejsc ograniczona), możliwość skorzystania odpłatnie z hotelowego garażu podziemnego lub dużego miejskiego\* parkingu przy hotelu (\*opłaty zgodnie z cennikiem: <https://www.zdiz.gdynia.pl/>);
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu\*.  
\* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem Receptji: tel.: +48 58 667 77 77

#### AKTYWNIE:

- Korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
- Korzystanie z profesjonalnie wyposażonej siłowni;
- Wypożyczenie rowerów i kijków do Nordic Walking\*.  
\* prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis: +48 512 025 942

#### ZDROWE INSPIRACJE:

- Konsultacje dietetyczne, dzięki którym poznasz swój wiek metaboliczny, poziom nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowanie kaloryczne. Otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych.

#### SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

#### POZNAJ TRÓJMIASTO Z RABATAMI OD NASZYCH PARTNERÓW

- ▶ 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- ▶ 20% na laserowy paintball w STREFIE ZOLTAR;
- ▶ 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- ▶ 15% w klubie bowlingowym Centrum U7;
- ▶ 15% na wirtualną rzeczywistość w CYBER STREFA;
- ▶ 15% na świat trampolin JUMPCITY;
- ▶ 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- ▶ Bilet do Kina w Gdyni w Centrum Filmowym w cenie BILETU ULGOWEGO.

### Oferta LOVE JOGGING WEEKEND\*\* obowiązuje przez cały rok.\*

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu, proponujemy bardzo korzystną ofertę, uwzględniającą Państwa oczekiwania i potrzeby.

\* hotel zastrzega sobie możliwość wyłączenia oferty w wybranych terminach

\*\* z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju, hotel zastrzega sobie możliwość zmiany oferty.

Prosimy o sprawdzenie dostępności poprzez stronę: [nadmorski.pl](http://nadmorski.pl) albo wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.