



HOTEL ★ ★ ★ ★  
NADMORSKI | BUSINESS  
POSITIVE

**GENESIS**  
INSTITUT



# NEW LIFE WEEKEND




## Przyjedź do Hotelu Nadmorskiego i rozpocznij aktywny zdrowy styl życia pod okiem specjalistów Instytutu Genesis.

Dopasujemy do Twoich indywidualnych możliwości i preferencji takie aktywności, które najlepiej wpłyną na Twoje zdrowie, kondycję, sprawność i energię. W trakcie pobytu zespół Instytutu Genesis przeprowadzi z Tobą konsultacje, zmierzy profesjonalnymi testami stan Twojego organizmu. Otrzymasz cenne rady i wskazówki od naszych ekspertów: fizjoterapeuty, trenera, dietetyka.

Skorzystaj ze sprzętu najwyższej jakości w hotelowej siłowni. Wybierz się na wycieczkę rowerową po Trójmieście lub Nordic Walking wzdłuż plaży i po Trójmiejskim Parku Krajobrazowym. Dzięki testom mobilności układu ruchu i wskazówkom od fizjo-trenera, aktywność fizyczna będzie dla Ciebie bezpieczna i zdrowa.

Z naszym menu FIT – zdrowymi śniadaniem i pełnowartościowymi obiadokolacjami oraz dzięki konsultacjom dietetycznym, zmienisz swoje podejście do odżywiania i wypracujesz dobre nawyki żywieniowe.


## Rozpocznij zdrowy styl życia w Hotelu Nadmorskim.



DLA 2 OSÓB W POKOJU  
BIZNES DWUOSOBOWYM

# 1140 zł

PT
SOB
ND
3 DNI / 2 NOCE



DLA 1 OSOBY W POKOJU  
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

# 810 zł

PT
SOB
ND
3 DNI / 2 NOCE

### W CENIE OFERTY:

- W dniu przyjazdu konsultacje dietetyczne wraz z analizą zakończoną raportem dotyczącym wieku metabolicznego, poziomu nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowania kalorycznego, dodatkowo otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych;
- Drugiego dnia diagnostyka z fizjoterapeutą zakończona podsumowaniem z oceną funkcjonalną;
- Testy umożliwiające przygotowanie listy zalecanych ćwiczeń i zabiegów fizjoterapeutycznych;
- Trzeciego dnia zabiegi wynikające z zaleceń diagnostycznych;
- Codzienne korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
- Codzienne korzystanie z siłowni.

### KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Bezpłatne miejsca postojowe na parkingu hotelowym - rondo (ilość miejsc ograniczona), możliwość skorzystania odpłatnie z hotelowego garażu podziemnego lub dużego miejskiego\* parkingu przy hotelu (\*opłaty zgodnie z cennikiem: <https://www.zdiz.gdynia.pl/>);
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu\*.  
\* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem Receptji:  
tel.: +48 58 667 77 77

### Oferta **NEW LIFE WEEKEND\*\*** obowiązuje przez cały rok.\*

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu, proponujemy bardzo korzystną ofertę, uwzględniającą Państwa oczekiwania i potrzeby.

\* hotel zastrzega sobie możliwość wyłączenia oferty w wybranych terminach

\*\* z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju, hotel zastrzega sobie możliwość zmiany oferty.

Prosimy o sprawdzenie dostępności poprzez stronę: [nadmorski.pl](http://nadmorski.pl) albo wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.

### AKTYWNIE:

- Wypożyczenie rowerów i kijków do Nordic Walking\*.  
\* prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis:  
+48 512 025 942

### SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

### PROGRAM PARTNERSKI:

- 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- 15% w profesjonalnym klubie bowlingowym Centrum U7;
- 15% CYBER STREFA – VR Studio (wirtualna rzeczywistość);
- 10% na świat trampolin JUMPCITY;
- 10% na Strzelnicę Taktyczną MoST w Gdyni;
- 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- Bilet do Kina w Gdyni w Centrum Filmowym w cenie BILETU ULGOWEGO.